

鼻窦炎危害，没那么简单



林楔怡副教授
耳鼻喉专科 — 头部与颈部外科医生

鼻窦炎是一种常见疾病，分急性和慢性，涉及的不仅是普通感冒症状，若及早对症下药，可能影响患者生活素质和健康水平。

鼻窦的所在位置并非鼻子，而是眼睛上下、旁边，以及后面十个充满粘膜的空腔。覆盖鼻窦的细胞，每天必须分泌一公升粘液，以防止细菌入侵鼻子、喉咙和肺部。

鼻窦炎 (sinusitis) 指的是鼻窦受到病毒、细菌或真菌感染，或者鼻窦因过敏或化学品感染而出现炎症。触发过敏反应的因素包括屋尘螨、花粉和动物皮毛等。吸入性过敏一般发生于特定时间，其中屋尘螨过敏的症状在早上和晚上最为严重。

急性和慢性鼻窦炎的症狀

若感冒反复不愈，可转为急性鼻窦炎。鼻窦炎发病期较长，除了流鼻涕、鼻塞、呼吸不畅、头痛等感冒症状，还可能出现发烧、嗅觉与味觉失灵等状况。鼻涕倒流则可致咳嗽及喉痛。

慢性鼻窦炎也可导致息肉增长、鼻窦口永久性狭窄和深层骨感染病。若出现眼肿、脑部感染或侵袭性真菌感染等并发症，必须紧急就医。若鼻涕中带有血丝或小血块的情况持续，不排除患上鼻咽癌的可能性。

如何诊断鼻窦炎？

医生必须检查耳、鼻、喉部位，以确诊病情。患者年龄、种族、

职业也该列入考量。额窦在12岁才会完成发育。运用光纤范围穿入患者鼻子和喉咙，可查看体内有否存在红肿、分泌物、息肉、鼻骨歪了或鼻甲肥大的现象。鼻咽拭子可诊断感染，并助于药物处方。若发现息肉或肿瘤，应当进行活体组织检查。很多人因打鼾和口臭问题来看病，但从他们的症状来看，应该是由慢性鼻窦疾病开始的。

量身定制治疗方式

为防范鼻窦炎，平时应该避免吸烟、戴面罩防烟尘、控制糖尿病，建议免疫力较低人士注射疫苗。及早治疗过敏症状也能降低鼻窦受感染的风险。鼻窦炎药物包括抗组胺药、鼻减充血剂、类固醇喷剂。真菌感染和慢性鼻窦炎一般需要手术治疗。以现今科技，功能性内窥镜鼻窦手术无须外部切口，而且可通过实时的CT扫描图像引导系统和精细的内窥镜器械进行精准手术，并提高邻近器官（如眼睛和大脑）的安全性。



林楔怡 (成人与儿童专科)
鼻、喉与听力中心
Dr Lynne Lim Ear Nose Throat & Hearing Centre (Child & Adult)
3 Mount Elizabeth
#17-07 Mount Elizabeth
Medical Centre
Singapore 228510
电话: 6737 7787
www.drlynelim.com